

32 BOUGIES POUR LES 15 KILOMÈTRES D'ESBLY



1977 : départ du cross qui donnera naissance aux 15 km, en 1982.

Les coureurs de Seine-et-Marne et plus généralement d'Île-de-France connaissent, ou ont entendu parler, des 15 km d'Esbyly. Chaque année cette course est la première de Seine-et-Marne. Son tracé l'a rendu quasiment mythique. Mais elle a été précédée d'autres courses ...



Josiane Durand, de Lagny, avait remporté de premier cross en 1977...

Les 15 km d'Esbyly voient le jour en 1982, alors que la section Athlétisme de la Fraternelle Sportive d'Esbyly n'a que quatre ans. Née en 1977, cette section avait été créée par l'équipe de sa première présidente, Martine Salzenstein, qui, cette année là, organise un cross le 4 décembre, à l'occasion de la Grande quinzaine commerciale et sportive d'Esbyly. Toutes les catégories d'âges sont représentées et,





Avril 1979 : la photo de quelques uns des 125 coureurs est publiée dans le journal "La Marne".

pour les benjamins, le départ est fixé dès 8 h 30 pour un parcours de 1,350 km. Chez les séniors, le départ est à 11 h 35 pour 7,350 km. Le premier de cette catégorie est Michel Vigier de Gagny et la 1ère, Josiane Durand de Lagny. Pour les autres, des médailles gravées et des coupes sont offertes aux trois premiers de chaque catégories, ainsi qu'une médaille à tous les arrivants des petites catégories. Les inscriptions sont gratuites !

UNE COURSE INTERNATIONALE

En 1979, la semaine commerciale et sportive d'Esby est programmée à la mi-avril. L'épreuve a lieu le matin, on dénombre 125 coureurs représentant les clubs de Meaux, Lagny, Boissy-le-Châtel, Saint-Pathus... «Le



Les coureurs en plein effort. Le départ vient d'être donné.



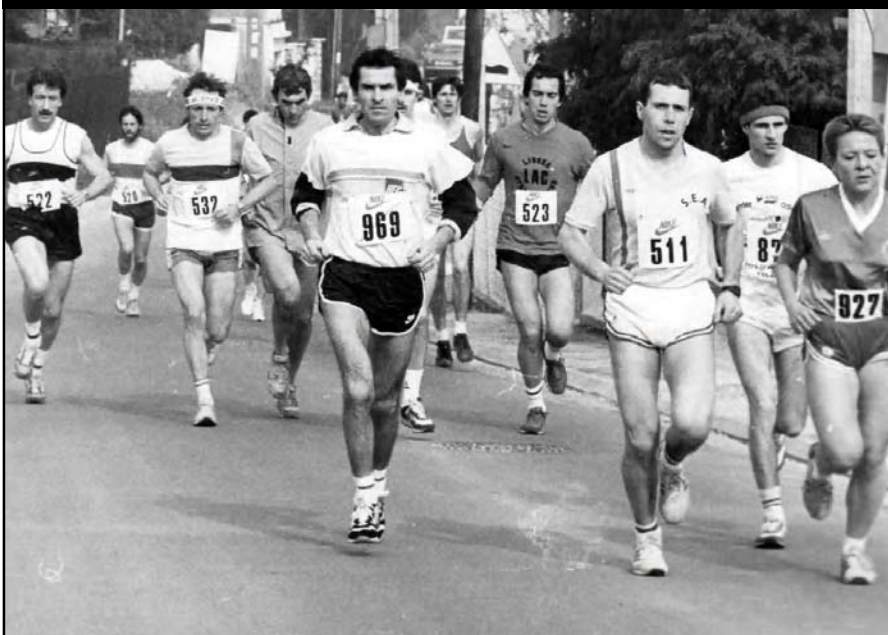


Petite mise en jambes : les coureurs attaquent la côte de la rue de la République, 3,3 % sur 1,6 km.



1993 : Esbly n'a pas encore de salle, tout se prépare dehors, par tous les temps !

Dans les rues d'Esbly en avril 1979.



temps était splendide ; encouragés par de nombreux spectateurs, les participants ont réalisé d'excellents temps» peut-on lire dans le journal « La Marne » du 17 avril. C'est un certain Iaeck, de l'AS Préfecture de Police qui remporte la coupe des séniors hommes tandis que le Challenge du nombre revient à la Fraternelle sportive d'Esbly.

TOUT SE PRÉPARAIT DEHORS ...

En 1981 tandis que Jean-Claude Freslon succède à Martine Salzentstein à la présidence du club d'athlétisme d'Esbly, la «4ème Course pédestre internationale» (c'est alors son nom) réunit quelques coureurs venus d'Europe, notamment d'Allemagne, d'Italie, d'Outre-Manche... La distance est inhabituelle : 10,5 km. A l'arrivée, le premier est un coureur irlandais nommé Degan, en 32 minutes, ce qui confirme bien le caractère international de la course. Déjà le succès est au rendez-vous. En 1982 tout change : place aux 15 km. La course a alors lieu le premier week-end de mars. Il en sera ainsi chaque année. « *Les moyens de l'époque n'étaient pas ceux d'aujourd'hui* »



Avril 1979 : les coureurs sont sur la ligne de départ.

explique Daniel Vetter, élu président la même année. Il s'y connaît en matière de courses puisqu'il avait déjà organisé plusieurs fois le cross des Champs Forts (Esbly) avec un parcours le long de CREPS de Montry et de la Dhuis. « *Mais en 1982, Esbly n'a pas encore sa salle polyvalente, tout se prépare donc dehors, et les résultats sont enregistrés au crayon avant d'être recopiés ensuite – mais le lendemain – à la*

machine à écrire ! » se souvient Michel Henry, l'actuel président de la FSECA.

UN PARCOURS PLUTÔT MUSCLÉ !

Aussi, pour faire patienter les concurrents impatients de connaître leurs résultats, une tombola est organisée. Cette tradition est maintenue jusqu'à aujourd'hui.

C'est en 1985, que Michel Henry a succédé à Daniel Vetter au poste de président de la section Athlétisme de la Fraternelle Sportive d'Esbly. Puis en 1998, le club s'associe à l'Entente athlétique de Coupvray, l'ensemble prenant dès lors la dénomination de Fraternelle sportive Esbly-Coupvray Athlétisme ou FSECA.

Le parcours des 15 km est plutôt musclé : cette course

**1988 : 113 coureurs
avaient pris le départ.
Les organisateurs de la
section Athlétisme de la
Fraternelle sportive
d'Esbly se sont réunis
pour la photo souvenir,
parue dans La Marne.**



LES PRÉSIDENTS DE LA FSECA DEPUIS 1977

1977 : Martine Salzenstein

1979 : Jean-Claude Freslon

1982 : Daniel Vetter

1985 : Michel Henry

**Pierre Ponthieu a participé
aux 15 km d'ESbly en 1988.**

devenue traditionnelle, aujourd'hui inscrite au Challenge de Seine et Marne, (catégorie B) compte quelques côtes renommées. Le départ a lieu sur la piste du stade. Après avoir quitté Esbly par le nord en parcourant une partie de l'avenue de la République, entièrement en côte, ils passent de 50 m d'altitude (niveau de la gare SNCF) à 83 m en 2 km soit 3,3 % de rampe moyenne.



**Septembre 1987 : les piliers de l'athlétisme esblygeois
avec leur tenue de l'époque.**



Puis les coureurs se dirigent vers le château de Montigny, se dirigent vers le sud par la Départementale 89 pour traverser Lesches, gravissent une autre colline – encore une belle côte - en passant sous le viaduc du TGV, frôlent Chalifert, traversent Coupvray et le collège Louis Braille avant de rejoindre le parking proche de l'espace Jean-Jacques Litzler où a lieu l'arrivée. Deux tables de ravitaillement sont en place le long du parcours.

Les 300 coureurs sont protégés et guidés aux carrefours par plus de 60 signaleurs bénévoles, tandis que la Protection Civile assurent la sécurité sanitaire. Un médecin est présent.



Les coureurs de la FSECA s'entraînent sur le stade tous les dimanches matin. Photo prise dans les années 1990.

Depuis leur création, en 1982, les 15 km d'Esblly n'ont connu que deux d'interruptions : en 2005 en raison de la neige et du gel et en 2010 en raison de la tempête. En 2001, un parcours de 5 km s'est ajouté aux 15 km et, plus

récemment, un parcours de 1000 m permet une participation des plus jeunes.

Nul doute que les 15 km d'Esblly ont encore de beaux jours devant eux.

Jean-Paul MASSE
FSECA



Les 15 km d'aujourd'hui. Le départ est donné au stade et l'arrivée a lieu le long de l'espace Jean-Jacques Litzler.